



**Режим дня на холодный период
в подготовительной «Березка» группе**



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 67»
Мухажирова Г.Г.

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Приём, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.00-8.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.30-8.50</i>
<i>Игры самостоятельная деятельность</i>	<i>8.50-9.00</i>
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<i>9.10-11.00</i>
<i>Подготовка к прогулке</i>	<i>11.00-11.15</i>
<i>Прогулка</i>	<i>11.15-12.40</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>12.40-12.50</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.50-13.15</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>13.15-15.00</i>
<i>Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,</i>	<i>15.00-15.25</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.25-15.40</i>
<i>Игры, самостоятельная и организационная детская деятельность</i>	<i>15.40-16.40</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.40-18.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>18.00-19.00</i>
<i>Уход детей домой</i>	<i>До 19.00</i>



**Режим дня на холодный период
в подготовительной «А» группе**



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 67»
Мухажирова Г.Г.

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Приём, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.00-8.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.30-8.50</i>
<i>Игры самостоятельная деятельность</i>	<i>8.50-9.00</i>
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<i>9.00-10.30</i>
<i>Подготовка к прогулке</i>	<i>10.40-11.00</i>
<i>Прогулка</i>	<i>11.10-12.40</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>12.40-12.50</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.50-13.15</i>
<i>Подготовка к сну, дневной сон</i>	<i>13.15-15.00</i>
<i>Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,</i>	<i>15.00-15.25</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.25-15.40</i>
<i>Игры, самостоятельная и организационная детская деятельность</i>	<i>15.40-16.40</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.40-18.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>18.00-19.00</i>
<i>Уход детей домой</i>	<i>До 19.00</i>



**Режим дня на холодный период
в старшей «Б» группе.**



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 67»
Мухажирова Г.Г.

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Приём, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.00-8.25</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.25-8.50</i>
<i>Игры самостоятельная деятельность</i>	<i>8.50-9.00</i>
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<i>9.00-10.25</i>
<i>Подготовка к прогулке</i>	<i>10.25-10.40</i>
<i>Прогулка</i>	<i>10.40-12.30</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>12.30-12.40</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.40-13.10</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>13.10-15.00</i>
<i>Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,</i>	<i>15.00-15.25</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.25-15.40</i>
<i>Игры, самостоятельная и организационная детская деятельность</i>	<i>15.40-16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.30-18.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>18.00-19.00</i>
<i>Уход детей домой</i>	<i>До 19.00</i>



**Режим дня на холодный период
в старшей «А» группе**



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 67»
Мухажирова Г.Г

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Приём, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.00-8.25</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.25-8.50</i>
<i>Игры самостоятельная деятельность</i>	<i>8.50-9.00</i>
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<i>9.00-10.25</i>
<i>Подготовка к прогулке</i>	<i>10.25-10.40</i>
<i>Прогулка</i>	<i>10.40-12.30</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>12.30-12.40</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.40-13.10</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>13.10-15.00</i>
<i>Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,</i>	<i>15.00-15.25</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.25-15.40</i>
<i>Игры, самостоятельная и организационная детская деятельность</i>	<i>15.40-16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.30-18.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>18.00-19.00</i>
<i>Уход детей домой</i>	<i>До 19.00</i>





**Режим дня на холодный период
в средней группе.**



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 67»
Мухажирова Г.Г.

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Приём, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.00-8.20</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.20-8.50</i>
<i>Игры самостоятельная деятельность</i>	<i>8.50-9.00</i>
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<i>9.00-9.55</i>
<i>Подготовка к прогулке</i>	<i>09.55-10.05</i>
<i>Прогулка</i>	<i>10.05-12.05</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>12.05-12.30</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.30-12.55</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.55-15.00</i>
<i>Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,</i>	<i>15.00-15.25</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.25-15.50</i>
<i>Игры, самостоятельная и организационная детская деятельность</i>	<i>15.50-16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.30-17.50</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>17.50-19.00</i>
<i>Уход детей домой</i>	<i>До 19.00</i>



Режим дня на холодный период
во второй младшей группе



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующая МБДОУ
 «Детский сад № 67»
 Мухажирова Г.Г.

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Приём, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.00 -8.20</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.20-8.55</i>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>8.55-9.10</i>
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<i>9.00-9.35</i>
<i>Подготовка к прогулке</i>	<i>9.40-10.10</i>
<i>Прогулка</i>	<i>10.10-12.05</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>12.05-12.15</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.15-12.45</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.45-15.00</i>
<i>Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,</i>	<i>15.00-15.25</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.25-15.50</i>
<i>Игры, самостоятельная и организационная детская деятельность</i>	<i>15.50-16.20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.20-17.50</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>17.50-19.00</i>
<i>Уход детей домой</i>	<i>До 19.00</i>



Режим дня на холодный период
в первой младшей группе



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующая МБДОУ
 «Детский сад № 67»
 Мухажирова Г.Г

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Приём, самостоятельная деятельность</i>	7.00– 8.00
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.00–8.20
<i>Самостоятельная деятельность</i>	8.20–9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00–9.10
<i>(по подгруппам)</i>	9.10–9.20
<i>Подготовка к прогулке</i>	9.25–9.40
<i>Прогулка</i>	9.40–11.20
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	11.20–11.45
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.45–12.20
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.20–15.00
<i>Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры,</i>	15.00–15.15
<i>Полдник</i>	15.20–15.45
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	15.45–15.55
<i>(по подгруппам)</i>	16.05–16.15
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	16.15–17.40
<i>Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность</i>	17.40–19.00
<i>Уход детей домой</i>	До 19.00